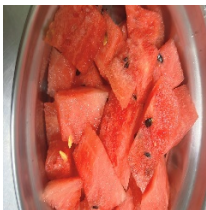


小貝貝幼兒園 114 年 7 月份寶寶餐點表

	6/30 星期一	7/1 星期二	7/2 星期三	7/3 星期四	7/4 星期五
早點		黑糖饅頭 	餛飩湯麵 	慶生會 	瘦肉滑蛋粥 
午餐		主食白飯  梅干扣肉  洋蔥炒蛋  時令蔬菜  水果  豆腐白菜湯	主食白飯  蒜炒小黃瓜  時令蔬菜  水果  四神湯	主食白飯  金菇炒雞絲  螞蟻上樹  時令蔬菜  水果  蕃茄蛋花湯	高麗菜肉絲炒麵  虱目魚丸湯  水果

					
午點		油腐細粉湯 	地瓜甜湯 	南瓜小米粥 	芝麻包  牛奶 
	7/7 星期一	7/8 星期二	7/9 星期三	7/10 星期四	7/11 星期五
早點	地瓜粥	金針豆腐羹湯麵	銀絲捲	魚丸米粉湯	蛋花湯餃
午餐	主食白飯 什錦湯飯 水果	主食白飯 客家小炒 蒜炒匏瓜 時令蔬菜 水果 紫菜蛋花湯	主食白飯 紅燒控肉 炒絲瓜 時令蔬菜 水果 黃瓜排骨湯	主食白飯 醬燒洋蔥雞 蔥燒豆腐 時令蔬菜 水果 蘿蔔湯	主食麵 大板燒燴麵 水果
午點	粿仔條	關東煮	綠豆薏仁湯	黑糖土司. 冬瓜茶	雞蛋饅頭. 豆漿
	7/14 星期一	7/15 星期二	7/16 星期三	7/17 星期四	7/18 星期五
早點	雞茸濃湯通心粉	杏菜小魚粥	陽春麵	蔬菜蛋花麵線	匏瓜鹹粥
午餐	主食白飯	主食白飯	主食白飯	主食白飯	主食麵

	咖哩雞丁燴飯 水果	筍干滷肉 蒸蛋 時令蔬菜 水果 冬瓜清湯	四季豆雞丁 木耳炒筍干 時令蔬菜 水果 蕃茄蔬菜湯	脆瓜蒸肉 木耳炒白菜 時令蔬菜 水果 貢丸湯	酸辣湯麵 水果
午點	魚丸芹粒粉絲湯	鍋燒烏龍麵	小米地瓜粥	全麥土司. 麥茶	奶皇包 牛奶
	7/21 星期一	7/22 星期二	7/23 星期三	7/24 星期四	7/25 星期五
早點	菇菇粥	港式蘿蔔糕	什蔬冬粉湯	銀魚翡翠羹湯麵	洋芋濃湯通心粉
午餐	主食白飯 親子丼飯 水果	主食白飯 馬鈴薯紅燒雞丁 黑白切滷味 時令蔬菜 水果 味噌湯	主食白飯 紅燒獅子頭 桂竹筍炒肉絲 時令蔬菜 水果 菜頭大骨湯	主食白飯 蔥爆里肌 蘑菇南瓜豆腐煲 時令蔬菜 水果 蒜頭雞湯	主食麵 肉羹湯麵 水果
午點	鍋燒雞絲麵	切仔麵	紅豆紫米粥	葡萄土司. 豆漿	餅干. 冬瓜茶
	7/28 星期一	7/29 星期二	7/30 星期三	7/31 星期四	8/1 星期五
早點	暑期假期	暑期假期	暑期假期	肉鬆粥	
午餐				主食白飯 肉絲蛋炒飯	

				海帶芽湯	
				水果	
午點				牛奶土司.	
				冬瓜茶	

※本園所一律使用國產豬肉