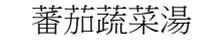
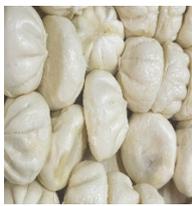
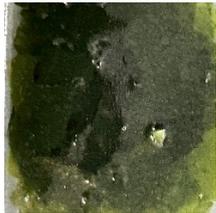


## 小貝貝幼兒園 114 年 10 月份寶餐餐點表

	9/29 星期一	9/30 星期二	10/1 星期三	10/2 星期四	10/3 星期五
早點			蘿蔔黑輪湯 	慶生會 	蔬菜湯餃 
午餐			主食白飯 	主食白飯 	
			台式打拋豬 	三杯雞 	味噌豚骨拉麵 
			螞蟻上樹 	豆腐煲 	
			時令蔬菜 	時令蔬菜 	
			水果 	水果 	
			冬瓜清湯 	蕃茄蔬菜湯 	水果 

					
午點		桂圓小米粥 	綠豆地瓜甜湯 	鮮肉包.  豆漿 	
	10/6 星期一	10/7 星期二	10/8 星期三	10/9 星期四	10/10 星期五
早點		銀魚蛋花粥 	銀絲捲 	陽春麵 	
午餐	中秋節	主食白飯 	主食白飯 	主食白飯 	雙十節
		肉絲蛋炒飯 	小瓜炒雞丁 	糖醋里肌 	

			<p>蕃茄滑蛋</p>  <p>滷白菜</p>  <p>時令蔬菜</p>  <p>時令蔬菜</p>  <p>海帶芽湯</p>  <p>水果</p>  <p>水果</p>  <p>水果</p>  <p>黃瓜魚丸湯</p>  <p>白菜豆腐湯</p> 		
午點		<p>洋芋濃湯通心粉</p> 	<p>八寶粥</p> 	<p>全麥土司.</p>  <p>牛奶</p> 	
	10/13 星期一	10/14 星期二	10/15 星期三	10/16 星期四	10/17 星期五
早點	黑糖饅頭	芋香鹹稀飯	港式蘿蔔糕	糰仔條	高麗菜肉粥

					
午餐	主食白飯  咖哩雞丁燴飯  水果 	主食白飯 蘿蔔滷肉 南瓜起司燒 時令蔬菜 水果 牛蒡雞湯	主食白飯 香菇燉雞丁 黑木耳炒筍干 時令蔬菜 水果 味噌豆腐湯	主食白飯 香菇肉燥鴿子蛋 紅燒冬瓜 時令蔬菜 水果 菜頭大骨湯	香菇什錦湯麵 水果
	什錦湯麵 	鍋燒烏龍麵	冬瓜茶凍	牛奶吐司. 麥茶	芝麻包. 豆漿
	10/20 星期一	10/21 星期二	10/22 星期三	10/23 星期四	10/24 星期五
	早點 雞茸粥 午餐 主食白飯 蕃茄肉醬拌飯 紫菜蛋花湯 水果 午點 玉米濃湯通心粉	麻油麵線 主食白飯 筍干滷肉 吻仔魚炒蛋 時令蔬菜 水果 香菇雞湯 關東煮	銀芽麵疙瘩 主食白飯 油腐肉燥 蘑菇豆腐煲 時令蔬菜 水果 四神湯 黑糖豆花	蔬菜雞蛋麵 主食白飯 金菇炒雞絲 毛豆仁炒豆干 時令蔬菜 水果 青木瓜排骨湯 葡萄土司. 冬瓜茶	彈性放假 (光復節)
10/27 星期一	10/28 星期二	10/29 星期三	10/30 星期四	10/31 星期五	

早點	肉鬆稀飯	牛奶吐司	豆腐羹湯麵	蛋花麵線	菇菇粥
午餐	主食白飯 雞丁炒飯  蕃茄菌菇湯  水果	主食白飯 客家小炒 肉末粉絲 時令蔬菜 水果 香菇丸湯	主食白飯 紅燒控肉 炒匏瓜 時令蔬菜 水果 玉米蛋花湯	主食白飯 甜椒雞柳 蔥燒豆腐 時令蔬菜 水果 山藥排骨湯	大板燒燴麵    水果
午點	蛋雞絲麵	肉羹湯麵	紅豆薏仁湯	黑糖土司. 牛奶	餅干. 麥茶

※本園所一律使用國產豬肉